

Содержание

Концепция игровых эпох	7
Введение.....	7
Значение игры в жизни ребенка	8
Игровые эпохи	9
Развитие диалога с ребенком: ступени эмоционального контакта	15
Как пользоваться таблицей.....	18
Таблица развития: игровые эпохи и этапы	19
Первая игровая эпоха.....	20
Вторая игровая эпоха	27
Третья игровая эпоха	31
Пример использования таблицы для составления программы занятий.....	33
Начало занятий. Саше 3 года	34
Продолжение занятий. Саше 3 г. 4 мес.	43
Конец учебного года. Саше 3 г. 9 мес.	53
Описание игр для каждого этапа развития	63
Игры первой игровой эпохи (0–12 мес.).....	64
1-й этап (0–3 мес.)	64
1.1 Игры лицом к лицу.....	64
1.2 Сенсорные игры	65
1.2.1 Развитие зрительного внимания	65
1.2.2 Развитие слухового внимания.....	66

1.2.3	Развитие обоняния	67
1.2.4	Развитие вкусовых ощущений.....	67
1.2.5	Развитие вестибулярных ощущений – ритмичные игры в одном темпе	68
1.3	Игры на перемещение в пространстве.....	69
1.4	Игры на формирование контроля за положением головы	70
1.5	Тактильно-ритмичные игры	71
1.5.1	Игра на поверхностную чувствительность.....	71
1.5.2	Игры на глубокую чувствительность (без напряжения).....	71
1.6	Игры на формирование координации «рука-глаз», «рука-рука», «рука-рот».....	72
2-й этап (3–6 мес.)	73
2.1	Ритмичные игры	73
2.1.1	Вестибулярные ритмичные игры	73
2.1.2	Тактильно-ритмичные игры	74
2.2	Эмоциональные игры.....	75
2.3	Сенсорные игры для рук	75
2.3.1	Игры с различными материалами.....	75
2.3.2	Игра с сенсорными ковриками	76
2.4	Игры на формирование дотягивания, хватания и отпускания предмета	77
2.5	Игры на изменение положения тела	77
2.6	Игры с ногами	79
3-й этап (6–9 мес.)	80
3.1	Игры на взаимодействие.....	80
3.2	Ритмичные игры	80
3.3	Манипуляции с предметами	82
3.4	Циркулярные игры.....	86
3.5	Прячем предмет	87
3.6	Опора на руки.....	87
3.7	Игры на перемещение в пространстве.....	87
4-й этап (9–12 мес.)	89
4.1	Игры на взаимодействие.....	89
4.2	Первые игры на подражание.....	90
4.3	Ритмичные игры с кульминацией.....	91
4.4	Первые игры на локализацию ощущений на теле.....	93
4.5	Прячем игрушку.....	94
4.6	Игры с предметами.....	94
4.6.1	Соотношение предметов	94
4.6.2	Предметная функциональная игра.....	95
4.6.3	Игры с различными материалами.....	96
4.7	Игры на перемещение в пространстве, на исследование пространства	96
4.8	Игры, помогающие встать и стоять	97
4.9	Игры на баланс.....	98
4.9.1	Баланс в позе сидя.....	98
4.9.2	Баланс стоя	98

Игры второй игровой эпохи (от 1 до 3 лет)	100
5-й этап (от 1 до 2 лет)	100
5.1 Игры на подражание	100
5.1.1 Подражание отдельным простым действиям взрослого	100
5.1.2 Игры на подражание более сложным и точным действиям, а также цепочке действий.....	103
5.1.3 Игры на речевое подражание	106
5.2 Подвижные игры, направленные на развитие игрового взаимодействия	109
5.3 Сенсорные игры	111
5.4 Предметная игра с пространством	112
5.4.1 Строительство и ряды	112
5.4.2 Собирачество	113
5.4.3 Игры на освоение формы, размера.....	113
5.4.4 Отдельные игровые действия с игрушками	113
5.4.5 Символические игровые действия.....	114
5.4.6 Исследование предметов по функциям	115
5.4.7 Строительство домиков и норок.....	115
5.5 Первые элементы сюжетной игры, простые цепочки действий	115
5.6 Игры на развитие самовосприятия	116
5.7 Различные игры с пространством	117
5.8 Игра со сверстниками.....	118
6-й этап (от 2 до 3 лет)	119
6.1 Игры, направленные на результат.....	119
6.2 Усложнение сюжетной игры	120
6.3 Дальнейшее развитие сюжетной игры.....	121
6.4 Сюжетные игры с пугающими впечатлениями	122
6.5 Наряжаемся перед зеркалом: от неустойчивых ролей к устойчивым	123
6.6 Игры на границы.....	123
6.7 Осознание представлений о собственном теле и символическое представление о себе	125
6.8 Игры на взаимодействие	125
6.9 Фольклорные игры.....	126
6.10 Игры со сверстниками	128
6.10.1 Параллельная игра	128
6.10.2 Совместная игра	128
Игры третьей игровой эпохи (от 3 до 6 лет).....	129
7-й этап (от 3 до 5 лет)	129
7.1 Развернутая сюжетная игра	129
7.2 От сюжета к ролям	130
7.3 Фольклорные игры.....	131
7.4 Дворовые игры.....	134

7.5	Игры со сверстниками	135
7.6	Простые настольные игры.....	135
7.7	Исследование пространства	136
8-й этап (от 5 до 6 лет)	138
8.1	Сюжетно-ролевые игры (со скрытыми правилами)	138
8.2	Игры по правилам (со скрытыми ролями).....	140
8.2.1	<i>Настольные игры</i>	140
8.2.2	<i>Дворовые игры</i>	140
Приложение. Таблица Бразельтона	149
Литература	151