

Оглавление

Благодарности	9
Предисловие	10
Введение	12
глава 1	
Биндунг-психотерапия.....	14
Общие принципы консультирования и психотерапии, основанных на теории привязанности	14
Пять стадий биндунг-психотерапии.....	15
Кратковременная пост-терапия	20
Основные положения биндунг-психотерапии для родителей с грудными младенцами и маленькими детьми.....	21
Передача опыта из поколения в поколение, от родителей – младенцу или маленькому ребенку	27
глава 2	
Формирование привязанности в младенчестве и раннем детстве	31
Здоровое развитие	31
Роль надежной привязанности в эволюции человека и развитии младенца.....	32
Защитные факторы и факторы риска.....	36
Роль отца	39
Роль других близких людей и пирамида привязанности	40

глава 3

Случаи из практики	45
Проблемы с плачем. Неудержимый плач младенца	45
<i>пример</i> Диагностика и терапия младенца, страдающего приступами неудержимого плача	48
Нарушения питания.....	54
<i>пример</i> Стресс при кормлении недоношенного ребенка	59
<i>пример</i> Неуверенность матери при кормлении ребенка на фоне предшествовавших выкидышей.....	62
Нарушения сна	64
<i>пример</i> Нарушения сна: перенос проблем матери на младенца	66
Нарушения игрового процесса.....	70
<i>пример</i> Проблемы в процессе игры у одинокой матери и младенца.....	74
Общие соображения о нарушениях привязанности.....	77
<i>пример</i> Терапия родителей и младенца с нарушением привязанности по недифференцированному типу	80
Пренебрежение эмоциональными и физическими потребностями	84
<i>пример</i> Удочеренный младенец с травмой депривации.....	88
Опыт жестокого обращения.....	94
<i>пример</i> Младенец, подвергавшийся жестокому обращению: начальная стадия формирования нарушения привязанности.....	97
Приступы гнева и агрессивное поведение	102
<i>пример</i> Младенец с приступами гнева	107
<i>пример</i> Маленький ребенок с приступами гнева и проявлениями агрессии	111
Страх и паника	114
<i>пример</i> Младенец с приступами паники и страха при трудностях расставания у матери.....	116
<i>пример</i> Страх и паника у маленького ребенка при расставании с родителями в яслях.....	122
Трудности с расставанием у родителей.....	125
<i>пример</i> Младенец с трудностями сепарации вследствие тревожности матери	128

<i>пример</i> Воспроизведение маленьким ребенком проблем расставания, свойственных его матери	132
Утраты в младенчестве и раннем детстве	135
<i>пример</i> Реакция младенца на утрату одного из родителей	136
<i>пример</i> Утрата менее значимого объекта привязанности – няни.....	139
Психическое заболевание у родителей	140
<i>пример</i> Младенец с психически больной матерью.....	142
<i>пример</i> Маленький ребенок с матерью, страдающей послеродовой депрессией.....	145
Ребенок становится свидетелем насилия между родителями.....	147
<i>пример</i> Младенец стал свидетелем ссоры между родителями.....	148
<i>пример</i> Маленький ребенок подвергается физическому насилию в процессе воспитания	154
Нарушения развития в контексте внесемейного сопровождения (в яслях, у няни)	158
<i>пример</i> Неудачное привыкание к яслям	160
<i>пример</i> Младенец на попечении няни.....	168
Соперничество между детьми.....	171
<i>пример</i> Ревность к новорожденному.....	172
<i>пример</i> Соперничество между двухлетней девочкой и ее старшей сестрой.....	177
Проблемы формирования привязанности у близнецов	183
<i>пример</i> Формирование привязанности у однояйцевых близнецов.....	185
<i>пример</i> Начало нарушения привязанности по недифференцированному типу у тройняшек.....	189

глава 4

Первичная профилактика в программах SAFE® 194

Специальные версии программы SAFE®	194
Специальный курс «Ясли» (SAFE®-Spezial Krippe).....	194
Специальный курс для родителей недоношенных детей (SAFE®-Spezial für Eltern mit Frühgeborenen).....	195

Специальная программа в домах матери и ребенка (SAFE®-Spezial im Mutter-Kind-Heim).....	195
Программа для родителей с психическими заболеваниями (SAFE®-Spezial für Eltern mit psychischen Erkrankungen).....	195
Программа для приемных родителей и опекунов (SAFE®-Spezial für Adoptiv- und Pflegeeltern).....	196

глава 5

Заключение.....	197
------------------------	------------

Литература.....	200
------------------------	------------

Об авторе.....	203
-----------------------	------------