

Оглавление

Благодарности	9
Предисловие	11
Введение	14
глава 1	
Биндунг-психотерапия	17
Общие принципы консультирования и психотерапии, основанных на теории привязанности	17
Пять стадий биндунг-психотерапии	18
Кратковременная пост-терапия	23
Основные положения биндунг-психотерапии для будущих родителей	24
глава 2	
Развитие привязанности до и после зачатия	27
Здоровое развитие	27
Защитные факторы и факторы риска	29
Роль отца	30
Преимплантационная диагностика (пид)	31
<i>пример</i> Преимплантационная диагностика при наличии травматического опыта, связанного с рождением первого ребенка	31
Потеря ребенка на ранней стадии беременности	36
<i>пример</i> Диагностика привязанности после многократных потерь плода	37
Оплодотворение в пробирке	42
<i>пример</i> Психотерапия после неудачных попыток ЭКО	43

Донорство яйцеклетки и спермы	47
<i>пример</i> Развитие привязанности при беременности с использованием донорской яйцеклетки и спермы	47
Суррогатная мать	50
<i>пример</i> Сложные отношения к суррогатной матери и будущему ребенку	51
Психическое расстройство матери и/или отца	54
<i>пример</i> Желание иметь ребенка при наличии травматического опыта	55
Близнецы	57
<i>пример</i> Принятие помощи к моменту рождения близнецов.....	58
Бесплодие	62
<i>пример</i> Проблемы развития привязанности к приемным детям.....	62
Нежелательная беременность	64
<i>пример</i> Беременность во время отделения от родителей	65
Незамеченная или отрицаемая беременность	68
<i>пример</i> Отрицание беременности в силу инерции повседневной жизни.....	69

глава 3

Развитие привязанности во время беременности 73

Пrenатальная диагностика.....	73
<i>пример</i> Страхи родителей после неопределенных результатов диагностики	74
<i>пример</i> Prenатальная диагностика порока сердца.....	78
Преждевременные роды.....	82
<i>пример</i> Преждевременные роды и привязанность к ребенку после расставания с партнером.....	83
Выкидыш и рождение мертвого ребенка.....	86
<i>пример</i> Проработка переживаний после выкидыша.....	87
<i>пример</i> Непредвиденное рождение мертвого ребенка	93

Психическое расстройство у матери или отца	97
<i>пример</i> Депрессивные эпизоды после рождения детей	98

глава 4

Развитие привязанности во время и после родов 103

Здоровое развитие	103
Роль гормона окситоцина	
в развитии привязанности родителей к ребенку.....	105
Защитные факторы и факторы риска	106
Роль отца	108
Осложнения в процессе родов	110
Ситуации, угрожающие жизни матери и ребенка	113
<i>пример</i> Срочная госпитализация после УЗИ	115
Расставание с ребенком после родов.....	118
<i>пример</i> Развитие посттравматического стрессового	
расстройства как следствие разлуки с ребенком.....	120
Ребенок с нарушениями развития.....	125
<i>пример</i> Переживания родителей ребенка со Spina bifida.....	126
Внезапная смерть ребенка.....	129
<i>пример</i> Проработка травмы после внезапной смерти ребенка	131
Психическое расстройство у матери или отца	133
<i>пример</i> Шизофрения у отца	137
Насилие в семье.....	140
<i>пример</i> Последствия опыта насилия в семье	
из собственного детства	143
Анонимные роды, беби-боксы и подкидыши.....	145
<i>пример</i> Анонимное или открытое усыновление?.....	147
Роды после изнасилования.....	150
<i>пример</i> Дистанция матери по отношению к ребенку,	
рожденному от насильника.....	151
Роды после сексуального насилия в детстве	153
<i>пример</i> Роды как триггер воспоминаний о пережитом насилии	154

Привязанность и стиль общения с ребенком после развода родителей во время беременности или вскоре после родов	158
<i>пример</i> Новые отношения матери ставят под угрозу формирование привязанности между отцом и ребенком.....	159

глава 5

Первичная профилактика в программах «SAFE® – практика надежной привязанности до и после родов» (SAFE® – Sichere Ausbildung für Eltern)	162
--	------------

Цели первичной профилактики	162
Целевая группа, на которую направлена профилактика	164
Содержание программы SAFE®	165
SAFE® – пренатальный модуль	167
SAFE® – постнатальный модуль.....	168
Индивидуальная травматерапия за пределами группы.....	170
Горячая линия.....	171
Подготовка специалистов SAFE®	173
Оценка и развитие программы SAFE®	174

глава 6

Заключение и выводы	175
---------------------------	------------

Об авторе	190
-----------------	------------